

¿QUÉ ME PONGO?

● En tuasesordemagen.es aconsejan las mangas cortas para disimular los brazos muy delgados.



TOMMY HILFIGER



● Si te falta firmeza, los especialistas sugieren evitar los tops sin mangas, ya que resaltan el defecto.

● Las mangas largas son ideales si se tienen los brazos cortos, ya que consiguen alargarlos visualmente.



MICHAEL KORS



● Las semitransparentes son perfectas, porque dejan ver lo justo y resultan aptas para todas las edades.

● Las francesas o 3/4 son las mejores si los tienes gorditos, aseguran los expertos del portal online.



MUGLER

ELLE

www.elle.es

ELLE

Moda VERDE MINT RAYAS AÑOS 80 SPORT CHIC

TE DECIMOS QUE COMPRAR, COMO Y CUANDO LLEVARLO

SHOPPING VISTE COMO UNA IT-GIRL A PRECIOS MINI PARA ESTRENAR YA

¿QUÉ HAY DE NUEVO? CLAVES, TENDENCIAS Y LOOKS

el gran número del CUERPO

LO ÚLTIMO EN FITNESS, TRATAMIENTOS, DIETA SANA...

Helena Christensen SUPERMODEL SUPERSEXY SUPERBODY

MAR A LAVISTA LOS DESTINOS MÁS CHIC DEL MEDITERRANEO

TOM FORD MONICA BELLUCCI CARLA BRUNI TRES ICONOS IRREPETIBLES EN PRIVADO

EL KIT



1. Oriflame 'Exfoliating Shower Gel' (5,95 €), de aroma frutal. 2. ESDOR 'Exfoliante Corporal Tonificante' (19,90 €), con extracto de uvas. 3. Prada 'Prada Candy Body Scrub' (55 €), con notas dulces. 4. Darphin 'Gommage Corps Lissant Nourissant'.

BRAZOS

Evitar el efecto 'barfina veneciana' (descolorimiento agudo de la zona interior) o que parezcan de gelatina al saludar efusivamente son algunas de las preocupaciones más comunes. ¿Las fuyas también?

TRATAMIENTO Indiba Deep Beauty

En qué consiste Es un aparato de radiofrecuencia que, a través de unos electrodos, genera un campo eléctrico que produce calor en las capas más profundas de la piel. De este modo se estimula la creación natural de colágeno y elastina, lo que ayuda a tensar zonas que naturalmente tienden a la flacidez. Los resultados comienzan a hacerse visibles a partir de la tercera visita. Dónde Encuentra tu centro más cercano en indibadeepbeauty.com. Precio A partir de 45 €/sesión.

RETOQUE Braquioplastia

En qué consiste Se trata de una técnica quirúrgica que se utiliza para eliminar el exceso de piel en la zona interior de los brazos. Con esta operación también se consigue recuperar el tono muscular y restablecer el aspecto armonioso de esta área. El único pero son las cicatrices que ocasiona. Pueden ser en sentido vertical, en el interior del brazo, o en la zona de la axila. Dónde Mito Ansoarena (Madrid, Sevilla y Huelva, tel. 900 10 22 74). Precio A partir de 7.000 €.

EL KIT



1. Afta 'Lipo-Lift Baza' (92,50 €), crema nutricia reafirmante. 2. Caudalie 'Cosmésil Ferme' (26,90 €), sérum con toxinas de avispa. 3. Badiol 'Anti-Sculp' (82 €), tipo sérum. 4. Otono 'Refining Arms Cream' (85,50 €), crema reestructuradora de rápida absorción.

EL ALIADO TODOPODEROSO

La exfoliación es uno de los pasos más importantes para que los tratamientos penetren en profundidad. Hazte una a la semana con cepillos eléctricos, esponjas o ponte en manos de los expertos.

EN CABINA Keraskin Esthetics

En qué consiste Se trata de un masaje intenso que se realiza por todo el cuerpo con gels formulados a base de micropartículas minerales, capaces de amasar las células muertas al tiempo que activan la circulación sanguínea y alisan la piel. Dónde Carmen Novato (Rosario, 4, Sevilla, tel. 954 21 93 79, y Sagasta, 21, Madrid, tel. 914 45 06 32, www.carmenovato.com). Precio A partir de 80 €.

EN CASA Kit Clarisonic Plus

En qué consiste Es un cepillo, para cara y cuerpo (tiene dos cabezales), con tecnología sónica que puede llegar a realizar más de 300 movimientos oscilantes por segundo. Sus cerdas, de fibra de políster, son capaces de eliminar hasta seis veces más células muertas y suciedad que una limpieza manual. Además, ayuda a minimizar los poros y favorece la penetración de los activos. Precio 225 € (o la venta en Sephora).

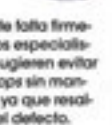
¿QUÉ ME PONGO?

● En tuasesordemagen.es aconsejan las mangas cortas para disimular los brazos muy delgados.



TOMMY HILFIGER

● Si te falta firmeza, los especialistas sugieren evitar los tops sin mangas, ya que resaltan el defecto.



MICHAEL KORS

● Las mangas largas son ideales si se tienen los brazos cortos, ya que consiguen alargarlos visualmente.



MUGLER

● Las semitransparentes son perfectas, porque dejan ver lo justo y resultan aptas para todas las edades.



MUGLER

● Las francesas o 3/4 son las mejores si los tienes gorditos, aseguran los expertos del portal online.



MUGLER